

DATAR ISI

HALAMAN JUDUL	
KATA PENGANTAR.....	i
DATAR ISI.....	ii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah ,,,,,,	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Deenisi Hipertensi.....	7
2.2 Patofisiologi Hipertensi.....	7
2.3 Etiologi Hipertensi.....	8
2.4 Klasifikasi Hipertensi.....	10
2.5 Komplikasi Hipertensi.....	13
2.6 Konsep Keluarga.....	14
2.7 Konsep Kemandirian.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	20
3.3 Objek Penelitian.....	21
3.4 Pengumpulan data.....	23
3.5 Variabel penelitian.....	24
3.6 Defenisi Operasional.....	25
3.7 Proses Pengumpulan Data.....	26
3.8 Uji validitas, reliabilitas dan normalitas	27
3.9 pengolahan data.....	29
3.10 analisa data.....	30
3.11 Etika penelitian.....	31
BAB VII HASIL	33
4.1 Analisa univariat ,,,,,,	33
4.2 Pembahasan	37
BAB V.....	40

5.1	Kesimpulan	40
5.2	Saran.....	40
	DAFTAR PUSTAKA.....	41
	LAMPIRAN	42





DEWAN PENEGAKAN KODE ETIK UNIVERSITAS ESA
UNGGUL KOMISI ETIK PENELITIAN
Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk Jakarta Barat 11510
Telp. 021-5674223 email: dpke@esaunggul.ac.id

Nomor : 0236-21.236 /DPKE-KEP/FINAL-EA/UEU/III/2021

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
ETHICAL APPROVAL

Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul:

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN PERAWATAN KESEHATAN KELUARGA
DENGAN STATUS HIPERTENSI PADA KELUARGA BINAAN**

Peneliti Utama : Eksel popla
Pembimbing : Ns.Abdurrasyid, S. Kep., M.Kep,Sp.Kep.Kom
Nama Institusi : Universitas Esa Unggul

dan telah menyetujui protokol tersebut di atas.

Jakarta, 6 Agustus 2021

Plt. Ketua


Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

- * *Ethical approval* berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan.
- ** Peneliti berkewajiban
 1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
 2. Memberitahukan status penelitian apabila:
 - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical approval* harus diperpanjang
 - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
 3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*).
 4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian lolos kaji etik dan *informed consent*.

Lampiran 2

Surat permohonan etik



No : 052/SPR/AKADEMIK/PSN-FIKES/ESAUNGGUL/VI/2021
Hal : Permohonan Ethical Approval
Lampiran : -

Jakarta, 29 Juni 2021

Kepada Yth,
Ketua Komisi Etik Penelitian UEU
Dr. Rokiah Kusumapradja, SKM., MHA
Jl. Arjuna Utara no.9 Kebon Jeruk
Jakarta 11510

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon bantuan bapak/ibu Komisi Etik Penelitian Universitas Esa Unggul untuk dapat memberikan keterangan lolos uji kaji etik (*ethical approval*) untuk protokol penelitian kami yang berjudul :

Hubungan Tingkat Kemandirian Perawatan Kesehatan dengan Status Hipertensi pada Keluarga Binaan Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Terlampir kami sampaikan :

1. Formulir Permohonan Kaji Etik Penelitian UEU yang telah diisi
2. Protokol Penelitian
3. Biodata Peneliti
4. Biodata pembimbing penelitian

Atas bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Yang Mengajukan

(Eksel Popla)
NIM. 20170303029

Mengetahui



Ety Nurhayati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep. Mat
Ka. Prodi Ners

Lampiran 3

Surat ijin penelitian



Nomor : 049/SPR/AKADEMIK/PSN-FIKES/UEU/VI/2021
Perihal : Surat Ijin Penelitian Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran : -

**Kepada Yth,
Kepala PTSP Jakarta Barat
di
Tempat**

Dengan hormat,

Pertama-tama kami sampaikan salam sejahtera, semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Dalam rangka penyesuaian tugas akhir di Program Studi Keperawatan (Akademik) Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan izin bagi mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk yang dilaksanakan pada tanggal 01 s.d 09 Juli 2021.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	NAMA	JUDUL PENELITIAN
1	20170303029	Eksel Popla	Hubungan Tingkat Kemandirian Perawatan Kesehatan dengan Status Hipertensi pada Keluarga Binaan Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Demikian, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 29 Juni 2021

Program Studi Ners
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul



Ety Nurhayati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep. Mat
Ka.Prodi Ners



Nomor : 050/SPR/AKADEMIK/PSN-FIKES/UEU/VI/2021
Perihal : Surat Ijin Penelitian Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran : -

**Kepada Yth,
Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Barat
di
Tempat**

Dengan hormat,

Pertama-tama kami sampaikan salam sejahtera, semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Dalam rangka penyesuaian tugas akhir di Program Studi Keperawatan (Akademik) Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan izin bagi mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk yang dilaksanakan pada tanggal 01 s.d 09 Juli 2021.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	NAMA	JUDUL PENELITIAN
1	20170303029	Eksel Popla	Hubungan Tingkat Kemandirian Perawatan Kesehatan dengan Status Hipertensi pada Keluarga Binaan Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Demikian, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 29 Juni 2021

Program Studi Ners
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul



Ety Nurhayati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep. Mat
Ka.Prodi Ners



Nomor : 051/SPR/AKADEMIK/PSN-FIKES/UEU/VI/2021
Perihal : Surat Ijin Penelitian Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran : -

**Kepada Yth,
Kepala Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk
di
Tempat**

Dengan hormat,

Pertama-tama kami sampaikan salam sejahtera, semoga kita semua selalu dalam lindungan Allah SWT. Aamiin.

Dalam rangka penyesuaian tugas akhir di Program Studi Keperawatan (Akademik) Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan penelitian dalam bentuk skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan Bapak/Ibu memberikan izin bagi mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk yang dilaksanakan pada tanggal 01 s.d 09 Juli 2021.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian adalah:

No	NIM	NAMA	JUDUL PENELITIAN
1	20170303029	Eksel Popla	Hubungan Tingkat Kemandirian Perawatan Kesehatan dengan Status Hipertensi pada Keluarga Binaan Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk

Demikian, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Jakarta, 29 Juni 2021

Program Studi Ners
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul



Ety Nurhayati, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep. Mat
Ka.Prodi Ners

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Hubungan Tingkat Kemandirian Perawatan Kesehatan Dengan Status Hipertensi Pada Keluarga Binaan Puskesmas Kebon Jeruk

Assalammu'alaikum Wr. Wb, Shalom

Saya adalah mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Universitas Esa Unggul yang sedang melakukan penelitian. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi Hubungan Tingkat Kemandirian Perawatan Kesehatan Dengan Status Hipertensi Pada Keluarga Binaan Puskesmas Kebon Jeruk. Saya mengharapkan partisipasi Saudara/Saudari, Bapak/Ibu yang menjadi subjek dalam penelitian ini dengan menjawab pernyataan-pernyataan yang ada pada kuesioner. Identitas dan jawaban Saudara/Saudari dan Bapak/Ibu akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk pengembangan ilmu keperawatan. Responden dapat memilih untuk menolak berpartisipasi dalam penelitian ini kapan pun tanpa ada tekanan dari siapa pun. Jika Saudara/Saudari, Bapak/Ibu bersedia menjadi responden penelitian ini perhatikan petunjuk pengisian kuesioner untuk menjawab pernyataan yang ada dan menandatangani formulir persetujuan ini. Terimakasih atas partisipasinya.

Jakarta, 1 juli 2021

Peneliti

Eksel Popla

Lampiran 5

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam pengambilan data atau sebagai responden pada penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa “Program Studi S1 Keperawatan Universitas Esa Unggul” bernama Eksel Popla yang berjudul “Hubungan tingkat kemandirian perawatan kesehatan dengan status hipertensi pada keluarga binaan puskesmas kebon jeruk”. Saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan ini besar manfaatnya bagi peningkatan ilmu keperawatan dan akan dijamin kerahasiaannya.

Jakarta 1 juli 2021

Responden

Lampiran 6

Lembar kuesioner

Kemandirian perawatan

SS : sangat setuju

S : setuju

TS : tidak setuju

STS : sangat tidak setuju

No	Pertanyaan	Pilihan jawaban			
		SS 4	S 3	TS 2	STS 1
1	Menerima petugas perawatan kesehatan				
2	Saat ada pelayanan kesehatan atau keperawatan sesuai rencana keperawatan yang akan diberikan, tentu harus keluarga harus menerima				
3	Dalam memberikan informasi tentang masalah kesehatan, harus diinformasikan secara detail, jujur dan benar				
4	Pada saat adanya penyuluhan kesehatan yang diberikan, maupun pemeriksaan kesehatan yang dilakukan oleh instansi kesehatan, tentu dapat dimanfaatkan oleh keluarga				
5	Pada saat terjadi masalah kesehatan, keluarga tentu harus dapat melakukan perawatan sederhana secara mandiri				
6	Keluarga harus melaksanakan tindakan pencegahan penyakit seperti melakukan olahraga.				
7	Pada saat ada penyuluhan kesehatan tentu sangat bermanfaat bagi keluarga maupun individu, dan keluarga perlu melaksanakan tindakan promotif yang diberikan secara aktif				

Kuesioner Status Hipertensi

Tingkat Hipertensi / Kategori	Hasil (sistol dan diastole)
Normal tinggi	
STADIUM 1	
STADIUM 2	
STADIUM 3	
STADIUM 4	

PENILAIAN

<i>kode</i>	Kategori	Sistolik	Diastolic
1	Normal tinggi	130 - 139	85 – 89
2	STADIUM 1	140 – 159	90 – 99
3	STADIUM 2	160 – 179	100 – 109
4	STADIUM 3	180-209	110 – 119
5	STADIUM 4	> 210	> 120

Kuesioner

LEMBAR DEMOGRAFI

Petunjuk :

1. Berilah tanda centang () pada salah satu jawaban yang benar!
2. Semua pertanyaan harus dijawab!
3. Bila ada yang kurang dimengerti silahkan bertanya kepada peneliti!

DATA DEMOGRAFI

1. Apa jenis kelamin anda

Perempuan

Laki-Laki

2. Berapa usia anda

16-25 Tahun

26-35 Tahun

36- 45 Tahun

46- 65 Tahun

> 65 Tahun

3. Apa pendidikan terakhir anda

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

4. Berapa lama menderita hipertensi

1 – 2 tahun

3 – 4 tahun

> 5 tahun



TABULASI DATA

NO	Umur	Jenis kelamin	PENDIDIKAN	LAMA TERKENA HIPERTENSI	Tingkat kemandirian	Status Hipertensi
1	31	1	3	4	2	1
2	47	1	4	4	1	2
3	54	1	3	4	1	3
4	68	1	4	18	2	3
5	68	1	4	9	1	4
6	71	1	4	14	3	1
7	77	1	4	3	2	2
8	38	1	4	4	1	2
9	43	1	3	4	2	1
10	23	1	4	2	1	4
11	46	1	4	4	2	3
12	48	1	4	3	1	3
13	47	1	3	4	2	4
14	67	1	4	9	3	1
15	49	1	3	3	3	2
16	46	1	4	4	2	2
17	31	1	4	4	2	1
18	68	1	4	7	1	4
19	69	1	4	9	2	3
20	69	1	3	11	1	3
21	67	1	4	9	2	4
22	25	1	3	2	2	2
23	69	1	4	8	3	2
24	69	1	4	17	2	1
25	29	1	3	2	2	1
26	67	1	4	6	1	2
27	24	1	3	1	2	3
28	46	1	4	4	3	3
29	23	1	4	4	1	4
30	25	1	3	1	2	4
31	48	1	4	4	2	2
32	43	1	3	4	1	3
33	40	1	4	4	1	1
34	52	1	1	3	2	2
35	69	1	4	12	3	3
36	68	1	4	8	1	1
37	71	1	1	7	2	4
38	35	1	1	4	2	4

Esa Unggul

39	30	1	3	3	1	2
40	67	1	2	9	3	3
41	45	1	3	7	2	2
42	69	1	2	11	2	2
43	59	1	3	7	1	4
44	35	1	3	4	2	1
45	26	1	3	3	1	4
46	75	1	3	9	1	4
47	73	1	3	12	2	2
48	67	1	2	7	1	3
49	37	1	4	4	2	1
50	67	1	3	9	1	2
51	74	1	3	12	2	3
52	29	1	4	4	2	1
53	33	1	3	3	2	4
54	38	1	4	4	1	2
55	39	1	3	3	1	2
56	31	1	4	3	2	3
57	49	1	4	8	2	1
58	69	1	4	9	3	4
59	36	1	2	3	2	3
60	71	1	4	11	1	3
61	45	1	3	3	2	4
62	50	1	3	3	1	2
63	24	1	4	2	2	2
64	35	1	3	2	3	1
65	28	1	4	4	2	1
66	47	1	3	7	1	2
67	46	1	4	2	2	3
68	34	1	3	3	3	3
69	23	1	4	4	2	4
70	24	1	3	6	3	4
71	24	1	3	3	2	2
72	29	1	2	2	2	3
73	38	1	3	1	1	1
74	22	1	3	3	2	1
75	30	1	3	4	1	3
76	43	1	3	5	2	2
77	53	1	2	6	2	4
78	69	1	3	7	3	3
79	39	1	2	2	2	2

80	76	1	2	18	1	4
81	67	1	3	11	3	1
82	71	1	2	11	2	1
83	59	1	3	6	2	3
84	47	1	3	7	1	3
85	55	1	2	4	2	4
86	35	1	3	5	2	2
87	31	1	3	3	2	3
88	48	1	3	4	3	1
89	64	2	4	12	3	1
90	48	2	4	9	2	2
91	25	2	4	1	2	3
92	29	2	4	4	2	4
93	27	2	4	1	1	4
94	23	2	4	1	1	3
95	64	2	4	7	2	1
96	26	2	4	1	2	1
97	43	2	4	6	1	2
98	36	2	4	4	3	2
99	68	2	4	7	2	3
100	53	2	4	3	1	4
101	41	2	1	5	1	4
102	39	2	4	6	3	1
103	40	2	4	5	1	2
104	39	2	4	3	3	1
105	47	2	1	4	1	1
106	41	2	4	3	3	4
107	47	2	4	6	2	3
108	66	2	1	7	2	4
109	47	2	4	6	2	2
110	29	2	4	2	1	1
111	49	2	4	3	1	3
112	67	2	4	9	2	3
113	82	2	3	17	1	4
114	29	2	3	4	2	2
115	68	2	3	4	1	3
116	35	2	3	3	1	2
117	53	2	3	4	2	1
118	24	2	3	3	3	1
119	44	2	3	1	2	4
120	28	2	3	3	1	3

121	46	2	3	4	2	1
122	57	2	3	6	1	4
123	41	2	3	3	1	3
124	82	2	3	16	2	2
125	74	2	3	14	1	1
126	38	2	3	3	1	3
127	46	2	2	5	2	2
128	37	2	3	1	1	2
129	31	2	2	3	1	4
130	42	2	3	4	3	1
131	44	2	3	3	3	1
132	32	2	2	2	2	2
133	52	2	2	3	1	3
134	63	2	3	4	2	2
135	48	2	3	7	1	4
136	46	2	3	6	1	3
137	62	2	3	8	3	2
138	76	2	3	5	1	1
139	69	2	3	8	2	4
140	52	2	3	8	1	3
141	47	2	2	6	3	1
142	80	2	3	15	2	2
143	57	2	2	9	1	1
144	51	2	3	2	2	4
145	24	2	2	1	2	3
146	78	2	2	4	2	2

Distribusi Frekuensi Responden

Berdasarkan Usia

Umur	Frekuensi
16 – 25	14
26 – 36	29
37 – 45	23
46 – 66	42
67-99	38

Berdasarkan Pendidikan terakhir

No	Pendidikan terakhir	Frekuensi	Presentase
1	SD	6	4,1 %
2	SMP	18	12,3 %
3	SMA	66	45,2 %
4	Perguruan Tinggi	56	38,3 %
	Total	146	100 %

Lama Hipertensi

No	Lama menderita hipertensi	Frekuensi	Presentase
1	1 – 2 tahun	21	14,3 %
2	3 – 4 tahun	62	42,4 %
3	> 5 tahun	63	43,1 %
TOTAL		146	

Tingkat Kemandirian

No	Tingkat kemandirian	Frekuensi	Presentase
1	BAIK	53	36,3 %
2	CUKUP	69	47,2 %
3	KURANG	24	16,4 %
TOTAL		146	100 %

Status Hipertensi

Kategori	Score	Sistolik	Diastolic	Frekuensi
Normal tinggi	1	130 – 139	85 – 89	36
Stadium 1	2	140 – 159	90 – 99	39
Stadium 2	3	160 – 179	100 – 109	38
Stadium 3	4	180-209	110 – 119	33
Stadium 4	5	> 210	> 120	0

No	Jenis kelamin	Frekuensi	Presentase
1	Laki laki	88	60,3 %
2	Perempuan	58	39,7 %
	Total	146	100 %
No	Jenis kelamin	Frekuensi	Presentase
1	Laki laki	88	60,3 %
2	Perempuan	58	39,7 %
	Total	146	100 %
No	Jenis kelamin	Frekuensi	Presentase
1	Laki laki	88	60,3 %
2	Perempuan	58	39,7 %
	Total	146	100 %
No	Jenis kelamin	Frekuensi	Presentase
1	Laki laki	88	60,3 %
2	Perempuan	58	39,7 %
	Total	146	100 %